



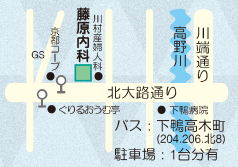
キッチンままのご紹介
 ハーブのおいしいお店
 くりのおうむ亭
 (tel 075-722-0900)
濱田京美
 NHK文化センター
 「ハーブ専科」講師
 ハーブ教室
 HerbKitchen 主催
 フードコーディネーター



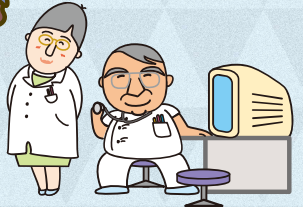
ネットル：イラクサ科
 (増血、浄血、抗アレルギー、尿酸排出作用)
 鉄分やケイ素などのミネラルやカロチノイドなども含んでいます
エキナセア：キク科
 (免疫力を高める、抗ウイルス作用)

北アメリカのインディアンが毒蛇にかまれた時の化膿止めに用いたとのこと
 ハーブが今では世界中の注目のです
スペアミント：シソ科
 (消化促進、鎮静作用)
 さわやかなメントール系の香りはみなさんおなじみですね。気分が爽やかに なりますね

作り方
 ティースプーンにブレンドしたハーブを1杯強ポットに入れ、200ccのお湯を注ぎ3分蒸らしたらOK。



医療法人祥正会
藤原内科



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 5:00~7:00	○	○	○	○	○	△

TEL 075(781)0976 FAX 075(706)3181
 〒606-0864 京都市左京区下鴨高木町39の5
 e-mail in1021@poh.osaka-med.ac.jp
 URL http://web.kyoto-inet.or.jp/people/mf_0618



naides

医療法人祥正会
藤原内科
 院内新聞
第20号
 2005/A
どないです



**診療所における
 個人情報保護(その1)**

平成15年5月、「個人情報の保護に関する法律」(以下「個人情報保護法」)が国会で成立し、この4月から全面的に施行されます。「そんなこと、自分には関係ないよ」と思っている方も多いでしょう。でも全然知らない会社からダイレクティブメールが来たり、セールの電話がかかったりしたことはありませんか?これは私たちの個人情報市場の取引の対象とされているからにはほかならないのです。この法律は、民間のあらゆる事業分野(医療・介護も含む)を対象とし、個人情報データベースなどを事業の用に供し

ている事業者を「個人情報取り扱い事業者」と呼んで、それらの事業者が個人情報を扱う場合(個人情報を扱う)として定めています。なぜ

このような法律が必要になってきたのか、歴史的な背景を説明しましょう。
 みなさんはインターネットで買い物やされたことはありますか?買い物や買い物を言え、昔は近くのお店や百貨店へ出かけて、店員さんの説明を聞きながら商品を選ぶのが一般的でした。しかし90年代以降、インターネットの普及により事情は一変しました。例えばあなたがパソコンが欲しいと思つたとします。パソコンと言え

ば秋葉原!でも新幹線に乗ってまでパソコンを買いに行く人はまずいないでしょう。しかし今の情報社会では、インターネット上に秋葉原のお店があるので、そこで商品を買うことができます。値段も実際にお店へ行ったのと変わりません。買いたいものが決まれば、あなたは名前、住所、電話番号、さらにはクレジットカードの番号、有効期限などを入力します。するとあなたの所へパソコンが届くのですが、もしあなたの入力した情報が他の誰かに漏れてしまったら、あなたのもとに買ったこともない商品の請求書が舞い込んできます。このように個人情報を上手に使えば、自分の家から遠く離れたお店でも、欲しい商品を手に入れることができる反面、情報を悪用されるといってもいい利益を被ることもないかたがたありません。

このようなか、1980年OECD(経済協力開発機構)は、「プライバシー保護と個人データの国際流通についての理事會勧告」(通称「OECDガイドライン」)をまとめた「OECD 8原則表1」を含む)を発表しました。ここでは個人情報収集の際には、情報の利用目的を特定して、それを本人にわかりやすく説明し、不正のない方法で収集しなくてはな

ならないこと、収集した情報は安全に保管すべきこと、情報の主体である本人には、自分の情報がどのように集められ、利用されているのか、その内容が正確であるかを自ら確認する機会が与えられていること、もし内容に間違いがあれば訂正をまた本人が望まぬ方法で利用されている場合にはそれを止めさせるよう、要求できること、などの考え方が、8つの原則としてまとめられています。

表1.OECD8原則

- 1 収集制限の原則
- 2 データ内容の原則
- 3 目的明確化の原則
- 4 利用制限の原則
- 5 安全保護の原則
- 6 公開の原則
- 7 個人参加の原則
- 8 責任の原則

その後1995年にEU(欧州連合)から「個人データの処理に係わる個人の保護及びその自由な流通に関する欧州議會議決及理事會指令」が出され、個人情報保護法制が未整備な国々へのEU域内からの個人情報移動の禁止が宣言されました。そうなる日本など、個人情報保護法制の未整備な国や、そこに属する企業・団体にとっては、EU諸国の企業・団体・団体に個人情報を扱う取引ができないことになり、日本でも個人情報保護制度の整備に真剣に取り組むようになってきました。
 このような流れで生まれてきた個人情報保護法ですが、医療の分野ではどのように扱われているのでしょうか?次号ではその点についてお話ししたいと思います。

皆さまからよくお聞きす
解説するコーナーです。

車を持ちたいと 今更なる 理由が あります。



理由が ありません。

点検も新車の間は
1回で十分ですが、
乗る車は、大事に使
ぬちこちと故障が出
づれていきます。人間
やはり60歳を越え
ると定期点検をして
ておく必要があります。その意味
を持つことは大変大



検診を医療機関でお受
けになることです。こ
れだと70歳以上の方は
無料ですし、40歳〜69
歳の方は500円でひとと
おりの成人病のチェッ
クはできますので、大
変お得です。

最近、若い方でも藤
原内科で人間ドッグを
受けたいという希望の
方が増えてきているため、今までの
人間ドッグのシステムを見直し、受
けやすい形に変えることを検討して
います。(詳細は21号で発表でき
ると思います。)

またかかりたいところがどんなと
ころかわからないので不安という方
は、例えば風邪を引いたときなどに
そこを受診してみる、あるいは受診
した家族の方に様子を聞いてみる、
などが参考になるかも知れません。

かかりつけ医を持つことのメリッ

1. 健康的な生活を送るためのアドバイス。
2. 急な病気の時に往診してもらえる。
(但し往診していない医療機関もあり。)
3. 大きな病院へ紹介してもらえる。
4. 大学病院などと連携して、「ふたり主」
(大学病院で長時間待つ必要がなくなる)
5. 介護保険の認定を受けるときに主治医

かかりつけ医をもつ
ことのメリットは過去
にも何度かお話しした
ことがあります。ま
とめると表のようにな
ります。特に急な病気
で大学病院など急性期
病院に入院が必要にな
ったときなどは、かか
りつけ医からの紹介が
あるなしで、かなり病

院側の対応が違つことがあります。
救急車を呼んだ場合なども、かかり
つけ医からの紹介がないと、救急隊
が受入先を確認するまで、救急車の中
で出発を10分〜15分待たされるこ
とがあります。

まだかかりつけ医をお持ちでない
方は、ぜひお近くの先生にお気軽に
お尋ね下さい。

左京区役所の福祉介護課には、左
京医師会が作成した「在宅医療協力



院長 三橋尚志先生



大原記念病院

京都市左京区大原井出町164番地
(〒601-1246)
TEL 744-3121 FAX 744-3126

勤務したこともある
おじゃまし、院長の
話をお聞きしました。

いいところ、お時間
ごさいます。まず少
しことを教えて下さい。
した動機とかもお伺
ですか。

と娘2人の4人暮らし
えば、サッカーと旅
ルフでしょうか。高
目指していたのです
いくために手に職を

「地域リハビリテーション」、すなわ
ち、お年寄りが住み慣れた地域の中で、
健康で楽しく、家庭で暮らすためのお
手伝いをすることです。例えばお年寄
りが不意の病気や怪我で動けなくなっ
たりした場合、まず大原記念病院でリ
ハビリを行い、ADL(日常生活動作)
を改善するお手伝いをします。ある程
度自信がつけいたら、家族の方の協力の
もと、自宅へ帰るためのいろいろなか
ポート(訪問看護、訪問リハビリ、デ
ィ・サービス、ショートステイなど)
を組み込んでいきます。



三橋 リハビリテーションを強調して
きましたが、私自身は関節リウマチの
専門医で、リウマチの先進医療も積極
的に行っています。4月からは整形外
科の医師も1名増員になる予定です。
また大原と言うところはご存じのよう
に自然に恵まれたところで、都会の病
院と違って、リハビリを兼ねて散歩を
したりするにはもってこいの環境です。
最後にご家族の方に申し上げたいので
すが、入院したからといって、最初か
ら在宅生活をあきらめないで頂きたい
。最近スタッフがご本人のリハビリ中
の様子などをビデオ撮影し、ご家族の
方に見て頂いたりしています。すると

れば、積極的に早期からリハビリを行
うのが主流となっています。当院では、
これからもっとリハビリの質的、量
的な改善を目指していきたいと思っ
ています。また比較的高齢の入院患者さ
んが多いこともあり、看護スタッフは
高齢者の看護には自信を持っています。
藤原 最後になりましたが、患者様へ
のメッセージを一言。



このコーナーは皆々
介するコーナーです。
自分の体験、自作の詩
するお店の宣伝でも内
回は海老沢悦子さんの

百輪の紅

身に受ける比叡おア
見上げ

よき縁に恵まれよレ
雨水

誰も彼も文を差し上
差し上げる梅千生
上があれば気が
土用の日に千しつ
今年

ニユース視る気にも
虐待ニユ

さわやかさ時折り感
畳む千

爆心地に一番早く
夾竹

足場の上に手袋一
深まるタ

病院へ履きゆきし靴
夫の在



藤原内科からの お知らせ

これまで検査結果を聞きにだけ来
られた場合は、再診料を頂いてお
りませんでしたが、平成17年4月



感想

三橋先生とは
の理事として一緒に
もあり、左京医師会
のチームメートでも
もに大変お世話にな
者さんも何人も面倒
だからといって褒め