



キッチンまます
キッチン材料の
ご紹介

ハーブのおいしいお店
ぐりるおうち
演田京美

NHK文化センター
「ハーブ専科」講師
ハーブ教室
HerbKitchen 主催
フードコーディネーター

こんにちは、寒い冬ののりきの
《春》がやってきました！みなさん
お元気ですか？

日本には、「春一番・奈良のお水
取り・卒業式…」と、春を告げる言
葉や行事がたくさんありますがみな
さんはどんなことで春を感じられま
すか？今回は、私の大切な春の香り
を紹介したいと思います。《さあも
うじき春ですよ》と、さあやまか
けるのは「ニオイミシ」なんです。
冷たい北風、雪をかぶりながらも2
〜3月には元気な姿が庭の隅に：1
つ2つと花が咲き、3月の中頃少し
暖かい日の夕方に、何ともいえない



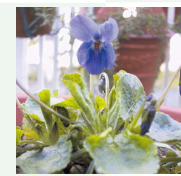
DO naides

うれしかったこと

今年になってうれしかったことを
ふたつ取り上げてみました。

左京医師会主催「左京区高齢者の保健・
医療・福祉をみんなで考えるつどい」（以
下、「つどい」と略します）という催し
があるのを存じでしょうか？今年も2月29
日（日）に京都会場第二ホールで約60名も
の聴衆を集めて盛大に行われました。私も
担当理事として受付に立って頂きました
が、何名か藤原内科へ来られている方々
のお顔を見つめることができ、大変うれし
く思いました。

この「つどい」は今年で10回目ですが、
「つどい」の基礎になる、「高齢者地域ケ
ア連絡協議会」（医師会、薬剤師会、歯科



甘い気品にあふれた香りが鼻をくす
くります、1cmほどの小さな花が10
株ほど群生する、こんなにもすば
らしい香りになるの!!!と、地面に這
いつくばって香りを楽しんで
私の姿を見た人は不気味で
しょうね！フッフ...

ニオイミシ
耐寒性の多年草

花から取れる精
油は、香料・化粧
品として利用され



ローズ
耐寒性低木

花から取れる精
油は、香料・化粧
水に利用されます。

収斂、消炎、強壯作用があります。
ティーとして気軽に楽しみましょう。

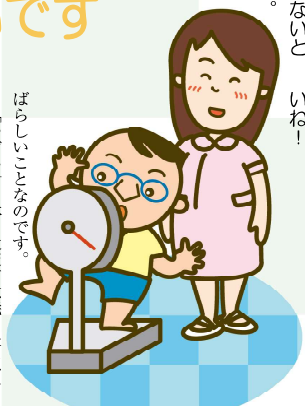


ニオイミシを楽しんだ後、新緑
の頃に優雅な「オールドローズ」の
香りが、《女性はいくつになっても
美しさを忘れてはダメよ》と、手敵
しくささやいてきます。フッフ...
ローズには、たくさん品種があ
ります。我が家にはガリガリ系と香りの
の良いタママスク系、そして野生バラ
の3種です。ローズは病気になるや
すく、又肥料をしつかりあげないと
香りも弱く花つきも悪いです。
失敗の連続ですが花が咲いた
時の喜びは格別です!!

みなさんは、
どんな春の始ま
りを楽しんでい
ますか？春を感
じる心は気持ち
を豊かにしてく
れます。是非大
切にしてください
ね！

ローズティー
紅茶に優雅な香りリラックス、
美肌とお役にたちます。

紅茶 ティスプーン2杯
ドライローズ ティスプーン4杯



「つどい」自体も大変有意義な催しです
が、この「つどい」を通して、「顔の見え
る」強固な信頼に基づいて築き上げられた
地域医療ネットワーク、それが「左京方
式」なのです。お年寄りが健やかに安心し
て生活するためには、医師の力も必要です
が、医師の力だけではどうにもならないこ
ともたくさんあります。残念ながら医師会
の中には「私は介護保険には関わりたくな
い」と平気でおっしゃる方もいらっしゃ
います。でも「つどい」に参加しければ、
それは間違いないと気づくと思うのです。
私は一人でも多くの先生方が「つどい」に
参加して頂けるよう努力していきたいと思
っています。

もう一つのうれしかったこと。前回第15
号を頂きました。ご本人からご了解を得ま
したので、一部を御紹介させていただきます。
藤原内科 院長先生、副院長先生、
スタッフ一同様（御承諾させて頂きました）
初めて、お世話になりましたから、もう、
2年になるうれしさが、いつも思っ
た事、先生を初めスタッフの方々、皆さ
んがとても気持ちの良いかたばかりで、
安心して受診できるのが、嬉しくて、御
礼申し上げたくお便りさせて頂きました。
院内新聞「どないです」は、とても、勉
強になります。医療費、院外処方、禁煙外
来、ジェネリック薬、紹介連携病院：等
本当に、今、知りたい判らないと思っ

医療法人祥正会 藤原内科 院内新聞 どないです

第16号
2004/A



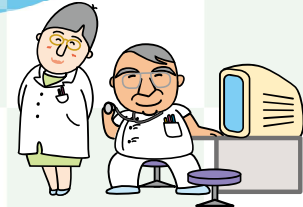
「つどい」の基礎になる、「高齢者地域ケ
ア連絡協議会」（医師会、薬剤師会、歯科



た事が、タイムリーに掲載されており、い
つも、楽しく又考えさせられながら読ませ
て頂いております。

私自身、同じ医療関係に勤務しながらも
理解できていない事、疑問に思いつつ、う
やむやみになってしまっている事、沢山あり
ますが、どれも、的確且つ理解しやすいよ
うな内容である事で、貴誌を眺めれば「あー、
そうなのか」と、初めて理解できたり（単
に、勉強不足なのですが）、そんな訳で、
いつもいつも次号の出るのが楽しみであり
ます。これからも、色々、勉強させて頂き
ます。（御承諾させて頂きました）
ですから、これからも、ずっと「どない
です」続けて下さいます様、期待いたして
おります。

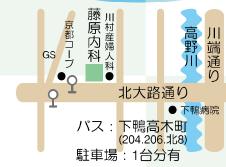
このようなメールを頂いたのは初めてで
したので、私はもちろんのこと、従業員一
同大変うれしく、とても勇気づけられまし
た。またその期待を裏切らないように努力
しなければと、身の引き締まる思いもいた
しました。まだまだ至らない点も多々あり
ますが、皆さんの信頼にこたえられる藤原
内科を目指していきたいと思っています。



医療法人祥正会 藤原内科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 5:00~7:00	○	○	△	○	○	△

TEL 075(781)0976 FAX 075(706)3181
〒606-0864 京都市左京区下鴨高木町39の5
e-mail in1021@poh.osaka-med.ac.jp
URL http://web.kyoto-inet.or.jp/people/mf_0618





このコーナーは、皆さまからよくお聞きする質問を取り上げて解説するコーナーです。

4月から診療報酬の改定がありました。医療費はまた上がったのですか？窓口の支払額は増えるのでしょうか？



改定の内容は多岐にわたるので、この説明は診療所での、外来診療に関連したものに限りて頂きます(表1)。心配なく、医療費は上がりませんが、政府の発表では、本体部分(Ⅱ診療行為に関するもの)「プラス・マイナスゼロ改定」と言われておりま

すが、初診料がわずかに引き上げられはしたものの、検体検査実施料(血液、喀痰、尿などによる検査)が約10%引き下げられるため、実質はマイナス改定になることは避けられない見通しです。つまり「プラス・マイナスゼロ改定」ということは、初診料を引き上げる分の財源を、検体検査実施料を引き下げる分などで穴埋めするということなのですが、実際はその分を開業医がカバーすることになってしまいます。このあたりをもっと詳しくお話しします。

大学病院などでは大半の検査は自院にある中央検査部で検査をします。したがって検査にかかる費用は、人件費(検査技師)と試薬(検査に使うお薬)、検査機器の維持費、などです。しかし開業医ではかかりな測定機器を導入することはできませんので、たいてい「外注」と言っています。検査測定会社に検査を委託しました。したがって開業医は検査関連の診療報酬(判断料+検査実施料)から検査会社に委託料を支払い、その差額が医療機関の収入になっているわけです。ですから検査料が下がった分、委託料も下がれば、その差額は変わらないはずですが、検査会社も

競争が激しく、委託料はギリギリのところで下がっています。検査料が下がっても、委託料の値引はほとんどなく、結局その差額が減る(Ⅱ医療機関の収入が減る)だけになってしまいます。

皆様に関係があるものとして、特定疾患処方管理加算が一部改定されました。これは高血圧症、糖尿病など厚生労働大臣が認める特定疾患を診療し、お薬を処方した場合に加算として認められているものですが、現行1回15点(10円)、月に2回までであったものが、今回28日以上の処方をした場合、月に1回に限り、45点が算定できます。但し、3月1日に28日分処方し、同月の29日にさらに28日分処方したとしても、45点×2とはならず、45点のみです。

とないです。第15号の表紙で、投薬の問題に触れましたが、今回の改定で配慮はなされたものの、診療回数が1回減る毎に約400円の減収であったものが、わずかに30点(300円)増えたのみで、約370円の減収になったに過ぎません。

競争が激しく、委託料はギリギリのところで下がっています。検査料が下がっても、委託料の値引はほとんどなく、結局その差額が減る(Ⅱ医療機関の収入が減る)だけになってしまいます。

表1. 2004年診療報酬改定(外来診療に関する主なもの)

初診料の改定(引き上げ)	
診療所	270点→274点
病院	250点→255点
特定疾患処方管理加算	
特定疾患に対する薬剤	28日以上45点(月1回を限度) ← (新設)
特定疾患に対する薬剤	28日未満15点(月2回を限度)
特定疾患以外の薬剤(期限なし)	15点(月2回を限度) *
* 特定疾患(高血圧症など)で通院中に風邪を引いて、風邪薬だけをもらった場合でも、特定疾患処方管理加算が加算されます。	
検体検査判断料・実施料	
検体検査判断料	2点~5点の引き上げ
検体検査実施料	約10%(10点~40点)の引き下げ



有持悦子先生



有井小児科医院

京都市左京区一乗寺地蔵本町21の1 (〒606-8181) TEL&FAX 711-8783

今回は、高野の交差点を北に上がったところにある、有井小児科医院におじゃましました。有持悦子先生は不登校などの相談にも受けておられますが、すでに3ヶ月先まで予約が入っているとのこと。藤原 今回はお忙しい中、お時間を頂きありがとうございます。まず少し先生の「家庭のことをお伺いして、もよおしてはいかがでしょうか。」

有井 夫は肝臓専門の消化器科医で長く京都大学に勤務しておりました。4年前に前に東京医科歯科大学(単身)赴任いたしました。子どもは2人で、娘は臨床心理士を目指して大学院生で、私の診療を手伝ってくれています。息子は音楽と大学を両立しようとしています。

藤原 平成元年9月から開業のごことですが、家庭の両立の「苦労話」など。

有井 私は、家族というものはそれぞれ一緒にいた方がいいと強いておりましたので、夫が転勤になったら医院

藤原 普段の診療で心掛けておられることは、何かあるでしょうか。

有井 子ども達や家族の話をよくお聴きし、丁寧に説明をし、見通しを含めて、大きく説明し、安心して頂きたいと思っています。また子どもの病気の多くは自然治癒しますので、ご家庭での子どもの看病の仕方なども知って頂くようにしております。ただ大変時間がかかり、最初の頃は午前と午後

の診療が中心になっていました。休憩する時間もなく、身体をこわしました。待ち時間短縮も兼ね問診票を使っていた

るんですが、この書き方をスタッフがお示しするようにしています。そうすると、子ども達の言うところの「気がつけばよいのか、ご家族の観察力です。その結果、早すぎず、遅すぎず、実に絶妙なタイミングで受診して頂くよいチームワークが御家族と当方で築けます。

藤原 最後にになりましたが、お母様方へのメッセージを一言、また他の科の先生方にも何かありませんか。

有井 いろいろなご相談をお受けすることが多いのですが、御自分がまだ悩んでいるお母様方は、子どもにもそれを知らず知らずのうちに期待してしまわれます。がんばりすぎずに親にゆとりがないと子ども達の成長に早く気づきにくいのです。そこで親ががんばりすぎないでいると、子ども達は相談する際(すき)を見つけていこうかできます。『ほほほほいこか』は親にも子どもに大事です。

藤原 今日はお忙しい中、ありがとうございます。それと他の科の先生方にもお願いしたいのですが、御家族にだけ病気のことを説明されるのではなく、子ども達にも説明して下さいと思えます。3歳位の子でも、例えば話を聞いて説明する、本当にやわわります。

藤原 今日はお忙しい中、ありがとうございます。それと他の科の先生方にもお願いしたいのですが、御家族にだけ病気のことを説明されるのではなく、子ども達にも説明して下さいと思えます。3歳位の子でも、例えば話を聞いて説明する、本当にやわわります。



藤原内科からのお知らせ

保険証の確認にご協力下さい。(保険証のコピーでは受診できません。)

藤原内科では毎月保険証の確認をさせて頂いております。以前に受診されたことのある方でも、保険証が確認できない場合は、一旦全額をお支払い頂き、保険証を見せて頂いた時点で精算させて頂いております。ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

傘のお忘れ物

すでに数本、お預かりしております。お心当たりの方は窓口までお問い合わせ下さい。



私がある患者さんのことで、大学の同級生である大阪医科大学小児科助教授の田中英高先生に相談したところ、「近くですばらしい先生がいっしょやるよ。」「と教えて頂いたのが、有井先生でした。実際にお会いしてみると、ほんわかとした優しいお母様(?)という印象で、先生の前に座るだけで心が落ち着く気がいたしました。先生の後ろには、絵や色紙など、子ども達からのたくさんのおプレゼントが飾られており、「子ども達を手助けして飾られておられる、子ども達から教えられることにも通じます。」「とおっしゃる、先生のパワーの源がわかったような気がしました。大変お忙しい先生ですので、もし相談を希望されるのでしたら、まずお電話をおかけになることをお勧めいたします。