

このコーナーは、皆さまからよくお聞きする質問を取り上げて解説するコーナーです。

今年はいんフルエンザが流行すると言われていますが、いんフルエンザと普通の風邪は、何が違うのですか？



「へ診察室で」「先生、これ、風邪ですか？」と聞かれるのですが、まず「風邪」とは何かに言うところからお話ししましょう。「風邪」という呼び方は、正式な病名ではありません。つまり、風邪は、鼻水、この痛み、咳、発熱などを症状とする一連の症候群の名前（かせ症候群）です。したがって、同じような症状を呈するものであれば、原因がウィルスであれ、細菌であれ、かわらないわけです。（我々開業医は原因を調べることは殆どしません。なぜなら調べるには費用がかかります。しかも結果がわかる頃には、風邪は治ってしまっているで、患者さんの利益にならないからです。）

それに対して、いんフルエンザはいんフルエンザウィルスによって引き起こされる感染症です。風邪とよく似た症状を呈することもありますが、いんフルエンザの特徴は、急激に発症す

る発熱と全身の関節痛です。これはウィルスが体内に入るとまず全身に広がって、全身のいろいろな所で活動を開始するからです。もちろん、のどや鼻でも、悪化しますが、通常の風邪よりもひどい症状は軽いことが多いと言えます。したがって、急激な発熱（38.5℃以上）、全身倦怠感や節々の痛み、周りにいんフルエンザの流行がある、上記の症状は軽いという4つの条件がそろえば、ほぼいんフルエンザであると考えて間違いないと思います。

いんフルエンザは、ウィルスですが、から抗生物質は効きません。2年前まではいんフルエンザとわかっていても、我々医師は指をくわえて見ているだけしかできなかったのですが、昨年からタミフル（内服薬）、リレンザ（吸入薬）、という抗ウィルス薬が開発され、いんフルエンザの根治療法ができるようになりました。但し、いんフルエンザは、正常の抵抗力のある成人であれば、数日経つと体内でウィルスに対する抗体が作られ、自然に治っていきます。ただ39℃近い熱が3日も続く、さすがの大人もへたりしてとても仕事などはできません。

疑問・質問に



お答えします

今年の4月からまた老人の一部負担金が増えるのですか？



まだ正式な通達はありませんが、平成12年12月の老人健康保険法の改正で医療費の増額分に見合う一部負担金の増額が認められています。今回の場合本年4月より、定額制の医療機関では80円から850円へ、定率制の医療機関（診療所、200床未満の病院）の場合、1ヶ月の上限が300円から320円へ増額されるのが予定されています。（200床

以上の病院では500円が、530円。）さらに、新年早々の国会に提出される予定の新しい医療制度改革法案が成立すると、10月から定額制は廃止され、全定率制で、上限は撤廃されることになりそうです。このまま医療改革が押し進められたら、大変なことになります。詳しい情報は次号の「こたないです」でもお伝えしていきます。

お世話になった（中山純子）薬剤師



開院以来約3年半、先生方、従業員の方々にはもちろん、患者さん達にも大変お世話になり、ありがとうございました。この度退職することになりました。ですが、今後とも「こたないです」の制作活動を通じてお世話になっていきますので、よろしくお願い致します。きつと院内をウロウロしていると思いますが、まだいろいろおしゃべりしたいと思います。

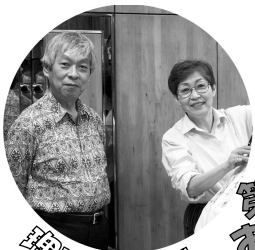
藤原内科 藤原内科 会議室貸し出しのお知らせ

藤原内科の2F会議室は、町内会等、10名前後の会議にはちょうど良い広さです。健康教室で使う以外はほとんど遊んでいますので、地域の皆様で自由にお使い下さい。特に使用料は設けません（但し定期的な使用を希望される場合はご相談下さい。）時間帯も私が留守にするとき以外であれば大丈夫です。診察時間中もOKです。詳しくは藤原内科までお問い合わせ下さい。TEL 076(78)10976

理容師 理容トリサ

理容トリサは、村上栄二さんのお父様が明治42年に当地で創業されたという由緒ある理髪店です。昭和49年には高野橋の南にあるホリディ・イン京都に出店され、平成11年のホリディ・イン京都改装までの25年、本店でホリディ・イン京都店の2店を、奥様の幸枝さんとともに、こなしてこられました。私は、村上さんがホリディ・イン京都で開業された頃からお世話になっており、医者にならぬ前の大学時代にはパーマをあけてもらったこともあります。（今の私からは想像もできないでしょうね？）散髪技術については、素人の私がとやかく言うよりも、私を始めとしたホリディ・イン京都時代の常連客の、実に3分の2が、2年経った今でも本店の方に通っているという事実をお伝えすれば、お分かりになると思えます。息子達も、3人とも生まれてから初めて髪を切る時には、村上さんにして頂きました。その時の毛髪で作った筆は、息子達が成人したときに渡してやろうと大事にとってあります。

理髪店へ行く楽しみのひとつは、そこでのおしゃべりです。いろいろな業種の方が集まる理髪店は、ある意味で



理容トリサ

理容店 理容トリサ
中京区蘇屋町蛸薬師角
TEL 211-0488

は情報のお宝庫であり、医者の世界に知らない私にとっては、格好の勉強の場でした。髭を剃ってもらっている時にうろたえていたら、隣のお客さんと、村上さんのお話に耳を傾けて、「へー、そんなも」と感心する人も多々ありました。とても明るく楽しく幸せなおしゃべりや、ちょっと無愛想に見える（失礼！）けれども、車が好きで、あちこちの温泉や、おいしいものを食べさせてくれるお店を教えてくださいませ。何でも言えない家庭のな温かい雰囲気や、「理容トリサ」の人気の秘密ではないでしょうか。

第5回 おしゃべり亭



グリル おしゃべり亭

グリル おしゃべり亭
左京区下鴨高木町46
3F 1F 下鴨1F
（高木町バス停前）
TEL 722-0900

「おしゃべり亭」は、28歳の時にクリル「應響」に求められました。平成8年から独立され、店の名前も「おしゃべり亭」と変えて、京美さんとがなばつこうられました。この厳しい不況の中、大変だったこともあったので、お水を回したのが、「ごち、した」といっておしゃべり亭に助けて頂きました。「こたないです」言葉の裏に

「おしゃべり亭」は、28歳の時にクリル「應響」に求められました。平成8年から独立され、店の名前も「おしゃべり亭」と変えて、京美さんとがなばつこうられました。この厳しい不況の中、大変だったこともあったので、お水を回したのが、「ごち、した」といっておしゃべり亭に助けて頂きました。「こたないです」言葉の裏に

料理に対する揺るぎない自信で「こだわり」を感じました。「おしゃべり亭」は、28歳の時にクリル「應響」に求められました。平成8年から独立され、店の名前も「おしゃべり亭」と変えて、京美さんとがなばつこうられました。この厳しい不況の中、大変だったこともあったので、お水を回したのが、「ごち、した」といっておしゃべり亭に助けて頂きました。「こたないです」言葉の裏に